

要支援
の方も
ご利用中！

海の近くの デイサービス はかりがま 波雁ヶ浜



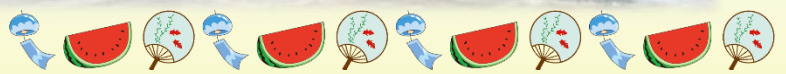
春の作品



青いふちどり
が目印



手作業が苦手な方でも大丈夫♪
職員と一緒に作品を作りましょう



野鳥公園



色々なところへ
お出かけします

きらら公園



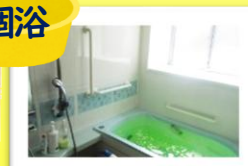
琴崎八幡宮



宇部空港



個浴



ときわ公園



体験・ご利用お待ちしております

ご利用可能日

月	火	水	木	金
×	○	○	○	○

☎59-0050 担当：久山

*手作り作品は施設内展示後に、
お持ち帰り頂いています。
*ご家族にも好評です。



住所：宇部市大字東岐波 1 4 6 6 - 6

(国道190号の宇部医療センター入口交差点に入って約500m、古尾八幡宮前)

裏面もご覧ください

デイサービス 波雁ヶ浜

デイサービスの1日

～9:30

お迎え・健康チェック

ご自宅にお迎えに伺います

朝の会・体操

ラジオ体操・50秒片足立ち・スクワット10回

おやつ・水分補給

おやつとお茶で外出前の準備

10:00

外出レクリエーション

お天気の日はいろいろな場所へ
応用歩行訓練にでかけます

11:30

嚥下体操

昼食前の口の中の準備体操

昼食

バランスの良い温かいお食事の提供

お口のケア

昼食後の歯みがき



13:00

入浴・作品作り

1人ずつお風呂に入って頂きます(個浴)
折り紙を使った作品作りなど...

15:00

おやつ・体操・カラオケ

体操・うた・ゲームなどレクリエーション

16:30

ご自宅へお送り

デイサービスを出発しご自宅へ



海の近くの小さなデイサービス
明るく・元気なスタッフ

体調の不安など
ご相談下さい



お待ちしております



看護師



介護スタッフ

外出レクリエーション
応用歩行訓練
にでかけます



健康的な手作りの
温かい食事を
準備しています



栄養満点!!



送迎
します!



**お気軽にお電話
ご相談ください!**



お問合せ：0836-59-0050

宇部市大字東岐波 1466-6 担当：久山 純子

裏面もご覧ください